

学校防災メニュー

防災コミュニティネットワーク

No	対象			所要時間の目安	項目	ジャンル	内容	備考
	低学年	高学年	中学生					
1	低			30分	防災ダック	体験学習	災害から身を守るポーズを覚えるゲーム	
2	低	高	中	20分	レジ袋消火	体験学習	レジ袋に水を入れ、数m離れた火元に投げ入れる訓練	
3		高	中	30分	レジ袋の活用法	体験学習	腕吊り、捻挫固定、上履き、おむつ、よだれかけ、浮き輪	
4	低	高	中	20分	新聞スリッパ・紙コップ	体験学習	新聞紙2枚で作るスリッパ、A4コピー用紙で作る紙コップ	
5			中	30分	応急手当	体験学習	止血法、やけど、異物除去(喉詰まり)	
6		高	中	30分	搬送法	体験学習	徒手搬送、毛布搬送、応急担架等	
7		高	中	45分	ロープワーク(基礎)	体験学習	ロープの結び方の練習	
8		高	中	45分	ロープワーク(応用)	体験学習	ロープの結びを使った活用法	
9	低	高	中	100人/1hr	地震体験	体験学習	地震体験車を用いて過去の地震(最大震度7)を体験	
10	低	高	中	300人/1hr	煙体験ハウス	体験学習	煙を充満させたテント内を進み火災時避難方法を体験	
11		高	中	45分	心肺蘇生法(AED含む)	体験学習	救命処置を人形と訓練用AEDを利用して方法を学ぶ	
12	低	高	中	30分	バケツリレー	体験学習	みんなで協力して消火する効率的な方法を学ぶ	
13		高	中	40分	家でできる防災術	講演	水を使わないトイレ法、家具転倒防止、備蓄あれこれ、防災グッズ	
14		高	中	40分	災害から身を守る！	講演	災害のとらえ方、取るべき行動を学ぶ	
15			中	40分	過去の震災から学ぶ	講演	阪神淡路大震災、東日本大震災などの教訓を学ぶ	
16		高	中	40分	地震、水害のメカニズム	講演	地震はなぜ起こるのか？水害は？、そのメカニズムを学ぶ	
17	低	高		30分	地震！こんなときどうする？	講演	場所別の身の守り方を学ぶ	
18		高	中	40分	住んでいる町の災害想定	講演	ハザードマップを用いて地域の災害想定を学ぶ	
19		高	中	20分	避難所って何？	講演	避難所とは？どのような生活？なぜ避難所に行くのかなど	
20	低			30分	防災紙芝居	講演	災害の絵を元にするべき行動をやさしく説明するクイズ	
21	低	高	中	30分	防災〇×クイズ	講演	防災にまつわる〇×クイズ	
22			中	40分	あなたはどっち？クロスロード	図上演習	防災上のジレンマに回答し、なぜそうなのかその回答を共有するゲーム	
23		高	中	90分	防災マップ作り	図上演習	A1版程度の大きな地図を使い、危険な地域、場所、物を図示していく	
24		高	中	40分	並べ替えクイズ(地震編)	図上演習	事前にやっておくべきことから事後にやるべきことを並べ替えるゲーム	

※ 各訓練において必要経費として実費が発生する場合があります。